



Câmara Municipal de Jardimópolis

Estado de São Paulo

EMENTA: Indica ao Senhor Prefeito a aquisição de materiais e equipamentos para a realização das atividades de Educação Física para o Centro de Convivência do Idoso.

DESPACHO:

INDICAÇÃO N.º 147/2025

À Presidência:

A Vereadora infra-assinada vem à presença desse Plenário Legislativo indicar o quanto se segue ao Senhor Prefeito de Jardimópolis:

Indico ao Senhor Prefeito a aquisição de materiais e equipamentos para a realização das atividades de Educação Física para o Centro de Convivência do Idoso, Considerando a importância da promoção da saúde e bem-estar da população idosa ali atendida.

A prática de exercícios físicos é fundamental para a melhoria da qualidade de vida, prevenção de doenças e manutenção da mobilidade e autonomia dos idosos.

A disponibilização dos materiais listados abaixo contribuirá significativamente para o aprimoramento das atividades físicas, proporcionando um ambiente adequado e seguro para a prática esportiva e recreativa. Sendo assim, solicitamos a aquisição dos seguintes itens:

Materiais e Equipamentos Solicitados:

100 Halteres de 1Kg emborrachado;

50 Bastões com carga de 5kg;

50 Bolas tonificadoras de 1kg;

50 Bolas de iniciação número 12;

50 Colchonetes;

1 Kit de Halteres emborrachados de 1 a 10kg (10 pares com suporte);

1 Esteira Profissional;

1 Bicicleta ergométrica Profissional;

1 Barra hexagonal para agachamento;

1 Barra W;

1 Par de caneleira de 5Kg;

1 Par de caneleira de 4Kg;

1 Par de caneleira de 3Kg;

1 Par de Kettlebell de 3Kg;



Câmara Municipal de Jardimópolis

Estado de São Paulo

- 1 Par de Kettlebell de 5Kg;
- 3 Placares para tênis de mesa;
- 2 Redes profissionais para tênis de mesa;
- 300 Bolinhas de tênis de mesa (3 estrelas);
- 40 Flutuadores tipo espaguete;
- 40 Pares de halteres de EVA para piscina.

A prática de atividades físicas orientadas contribui para a manutenção da saúde física e mental dos idosos, prevenindo doenças como osteoporose, hipertensão, diabetes e depressão, além de melhorar a coordenação motora, força muscular e equilíbrio. A disponibilização dos equipamentos solicitados possibilitará a ampliação e diversificação das atividades oferecidas, garantindo um atendimento de qualidade e incentivando a adesão dos idosos aos programas de saúde e lazer.

Sala das Sessões, 24 de março de 2025.

Dalva Siqueira

Dalva Cristina Siqueira dos Santos
Vereadora